Bilan Motivation

- être 2 sur le chantier
  - Porter / déplacer
  - 90% d'une maison à 2
    - Aide pour quelques jours
    - Dépend du mode de construction
    - A planifier (ex : Toit simple)
  - 2 femmes ne font pas un bébé en 4.5 mois
  - Tâche repetitive
  - Répartition des tâches par affinité
  - Réfléchir à des problèmes
    - Bien
    - + long
    - Parfois inutile
    - Pas de chef
    - Règle de la sécurité
- Motivation
  - Echange de motivation > être 2
  - =/ du travail salarié. Personne nous engueule si on se lève pas
  - Moment moins magiques (journée qui ne se paassent pas comme prévu)
  - Moments Magiques (Grosses étapes)
  - réseaux sociaux
    - Retour sur le travail bien fait
    - Retour / Conseils techniques
    - Remise en question
    - Forum de construction
    - Photos Motivantes (ou pas)
  - Finitions c'est long et ça se voit pas
  - Fluctuantes
    - météo
    - étape
    - "vie extérieur"
    - Graphique
  - Noté ce qui est fait
    - Motivant
    - Souvenir
- Difficultés
  - Motivation
  - Autres soucis pas nous
    - Formation Gestion de projet
      - Difficulté si on connait pas
      - Pas aussi facile que sur les projets "info"
    - Pression
      - Emprunt
      - Location
      - Conjoint / Famille
  - Culpabilité
    - De ne pas avancer
    - Ou de ne pas profiter
  - Alimentation
  - Problèmes non anticipables
  - Gestion de la météo
  - Tous le temps ensemble
    - Gestion =/ du stress
    - Toujours ensemble
    - Tous les deux aussi impliqué
      - Peut être difficile de voir l'autre rien faire
      - Difficile de pas voir que ça avance
  - Fatigue
    - Physique
      - Grosses journées
      - Froids
      - Lourds
    - Mentale
      - Doutes
      - Stress
      - Disputes
      - Pas de repos de l'esprit
        - Vie sur le chantier
          - + pas de trajet
          - - pas de coupure
        - Weekend, tout le monde demande comment ça avance
        - Soir réflexion sur les pb
        - Journée sur chantier
  - Stress / Angoisse
    - étapes passées
    - étapes à venir